

## ПСИХОФІЗІОЛОГІЯ

Дисципліна «Психофізіологія» є базовою вибірковою дисципліною для спеціальності «Психологія», що читається на II курсі у III семестрі в обсязі 4 кредитів (ECTS) – 120 год., з яких 48 години аудиторних занять, з них 32 годин лекцій, 16 годин семінарських занять і 72 години самостійної роботи і підсумовується заліком.

Дисципліна читається професором кафедри психології у виробничій сфері, доктором медичних наук Кузів Оксаною Євстахіївною.

**Мета** дисципліни – розкрити фізіологічні основи психічних явищ; виявлення і з'ясування досягнень психофізіології протягом тривалого періоду її становлення і розвитку; оволодіння сучасними і перспективними напрямками психофізіологічних розробок і досліджень з питань сучасної психофізіології, зокрема оцінки, прогнозу і управління станами людини, психофізіологічних основ пізнавальних психічних процесів, психомоторної і сенсорної організації людини, психофізіологічного супроводження навчальної і виробничої діяльності та психодіагностичного процесу, форм і методів реабілітації, адаптації, психобіоенергетики людини; висвітлення основних теоретичних та практичних аспектів психофізіології під кутом змістовного аналізу фізіологічних механізмів психічної активності.

**Завдання** дисципліни «Психофізіологія» є: розкриття загальних закономірностей фізіологічних (нейрофізіологічних, біофізіологічних) та психічних (когнітивних, емоційних, культуральних) механізмів особистісної активності; набуття навичок використання емпіричного матеріалу в діагностиці і корекції психофізіологічних станів людини; пошук фізіологічних закономірностей, які визначають психічну діяльність та поведінку; ознайомлення з основними напрямками досліджень психофізіології.

**Предметом** вивчення навчальної дисципліни є теоретичні та практичні питання фізіологічних основ психічних функцій і поведінки людини, що передбачає детальне вивчення таких категорій як сутність психофізіології, фізіологічні основи функціональних станів, емоцій, когнітивних функцій і поведінки, вікова фізіологія.

**Зміст** дисципліни: Психофізіологія як наука, методи досліджень. Морфо-функціональні особливості нервової системи. Передача і переробка сенсорних сигналів. Рефлекторна діяльність. Психофізіологія зорової системи. Психофізіологія слухової і вестибулярної системи. Психофізіологія нюхової і смакової системи. Психофізіологія вісцерально-сенсорної та сомато-сенсорної

систем. Інтерорецептори. Психофізіологічні основи рухів людини. Психофізіологія адаптації. Психофізіологія пам'яті. Психофізіологія уваги. Психофізіологія емоцій. Сон і сновидіння. Психофізіологія навчання. Психофізіологічні основи індивідуальності. Психофізіологія професійної діяльності.